

# "Conecta-T" y acaba con el aislamiento - El Mundo Castellón al Día - 22/02/2021

## ‘Conecta-T’ y acaba con el aislamiento

Un proyecto de una alumna de la UJI, Carla Juan Alfaro, dará lugar a una aplicación para favorecer la interacción entre enfermos mentales

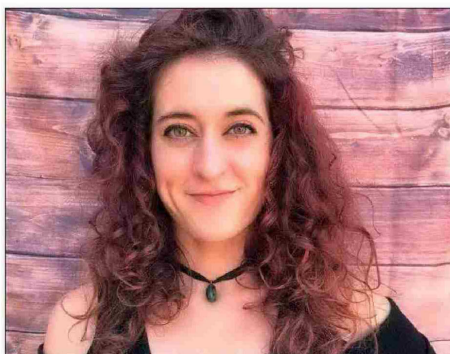
**CARMEN HERNÁNDEZ CASTELLÓN**  
El proyecto de emprendimiento Conecta-T se alzó recientemente con uno de los dos premios de la tercera edición del programa UJI Emprèn OnSocial. Liderado por la alumna del grado de Psicología en la Universitat Jaume I, Carla Juan Alfaro, este proyecto pretende reducir el aislamiento social en personas adultas con alguna enfermedad mental mediante el uso de una aplicación móvil.

La iniciativa, que también ha logrado otros galardones, cuenta ahora con 10.000 euros de financiación del Banco Santander, a través de Santander Universidades, para seguir desarrollando el proyecto empresarial, con el apoyo de SECOT Castellón, dentro de Espaitec, Parque Científico y Tecnológico de la UJI.

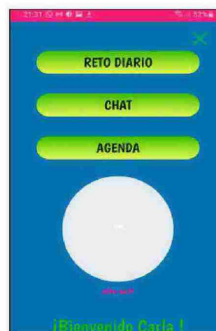
«Será una aplicación que favorecerá la interacción social, prevé aumentar la interacción social entre usuarios de distintos centros y brindará alternativas de ocio para este colectivo (personas adultas con enfermedades mentales.) y propondrá retos diarios con los que se trabajarán diversas áreas», explica Carla Juan, quien precisa que utilizará para ello las nuevas tecnologías, «que servirán de herramientas para la rehabilitación psicosocial, pues ofrecen muchas ventajas y facilidades, proporciona una vía de inclusión social para esta población que se encuentra excluida, etiquetada o bajo la visión del estigma social».

La idea de crear Conecta-T surgió a raíz de la experiencia de Carla durante las prácticas extracurriculares que llevó a cabo en el CRIS de la Cruz Roja de Castellón. «Tuve la suerte de poder realizar mi trabajo de final de grado con un grupo de usuarios del centro y con ellos empleé una aplicación móvil con la que los usuarios podían crear sus propios juegos interactivos con el objetivo de que se trabajase algún área cognitiva, como por ejemplo, la atención o la memoria», explica la impulsora de Conecta-T, quien declara que ahí es donde se dio cuenta «de los beneficios que pueden aportar las nuevas tecnologías y de la preferencia de los usuarios por emplear las tablets para trabajar la cognición».

No obstante, al empezar a buscar herramientas tecnológicas para la salud mental se dio cuenta que «la gran mayoría están enfocadas al área clínica, al control del estado de



Carla Juan Alfaro diseña ahora la app móvil de su proyecto. E.M.



### DE LA TIENDA AL PÚBLICO

**Oriunda de la localidad valenciana de Carlet, ayudaba a su madre en distintas zapaterías en el pueblo. «Al principio no me veía con suficientes recursos para estar cara al público en la tienda, pero en los últimos años, decidí enfrentarme a ello y terminé llevando una tienda a mi cargo. Aquí pude ver el imán que tenía para conectar emocionalmente con las personas ya que en alguna ocasión he terminado apoyando a algún cliente».**

ánimo o del seguimiento de la medicación. Estas aplicaciones las veía limitadas o enfocadas a una sola área o problema».

A juicio de Carla «normalmente las personas que sufren o padecen algún trastorno mental tienden al aislamiento ya sea por las características de la propia alteración como por el estigma social aún existente. Por tanto, al observar que, por ejemplo, aquí en Castellón hay varios centros de salud mental, pensé que estaría bien crear una aplicación

que les pudiesen conocer personas en su misma situación o similar con el objetivo de crear redes de apoyo».

El proyecto de red social que diseña Marta se centra en diversas funciones como el chat o los grupos de ocio, la agenda, los retos diarios o el avatar. Materializar la idea fue fácil para esta emprendedora de la UJI ya que decidió inscribirse en el programa UJI Emprèn Social, donde su idea fue seleccionada y más tarde premiada, abriéndole una clara senda hacia el logro de su objetivo.

«Además, también me inscribí en el programa Emprèn-Innova-Comparte, impartido por Acción Contra el Hambre donde gané también el primer premio valorado en 1.000 euros. Gracias a esta ayuda, conocí también a mi futuro socio Marc, de Barcelona, que ya cuenta con experiencia en el desarrollo de aplicaciones destinadas al campo de la Psicología», explica Carla.