

El Mundo - Castellón al Día - 14/03/2014

Una 'app' de telefonía móvil evalúa la inteligencia emocional

Esta aplicación ha sido desarrollada en la UJI por la firma Emotional Apps

Castellón

La empresa de base tecnológica de la Universitat Jaume I de Castellón Emotional Apps ha desarrollado una aplicación para dispositivos móviles que permite medir «de forma sencilla y gratuita» la inteligencia emocional.

La aplicación evalúa las habilidades para percibir, comprender y manejar las emociones, y ofrece ventajas frente a los test de inteligencia emocional en papel utilizados hasta la fecha.

Más de 6.000 personas de cerca de un centenar de países se han descargado ya este test, denominado The Mobile Intelligence Test Emocional (Meit, en sus siglas en inglés).

Entre sus ventajas, estos destacan la facilidad para adaptarlo a las necesidades específicas de una empresa u organización y las

posibilidades que ofrece el hecho de realizarse sobre un soporte tecnológico que «permite, por ejemplo, medir el tiempo de respuesta a cada una de las preguntas o ver cómo pasa la persona de un estado neutro a un estado de ánimo específico».

La «principal innovación» de Meit es que el test «no se limita a un cuestionario, sino que consiste en una prueba de habilidad para evaluar tres aspectos: la habilidad para percibir las emociones, la comprensión de las mismas y la capacidad para gestionarlas».

El profesor de Psicología Social de la UJI y uno de los creadores de Emotional Apps, Edgar Bresó, ha explicado que las «ventajas» de este test es que se pueda controlar el tiempo de respuesta en cada pregunta, algo que considera «fundamental».